

CUADERNO DE TRABAJO

Este curso se encuentra en nuestro
Centro de Apoyo para Padres
Complueduca. Si quieres formar parte
de él y acceder a cursos
transformadores en la educación, entra
en www.aracelivega.es

EDUCAR PARA EL ÉXITO A TU HIJO DESDE AHORA



AUTORA

ARACELI VEGA





EDUCAR PARA EL ÉXITO A TU HIJO DESDE AHORA

Este cuaderno tiene el objetivo de que puedas obtener el mayor beneficio del curso. Te recomiendo que imprimas las páginas, para tomar notas sobre los puntos importantes y las soluciones que te ofrecemos.

Consigue el mejor aprovechamiento del Curso "Educar para el Éxito a tu Hijo desde Ahora" con estos tres sencillos pasos:

- **Imprime este cuaderno de trabajo** y utilízalo dentro de cada día del curso para mantenerte concentrado en el tiempo que estaremos juntos.
- **Piensa en una pregunta** que te gustaría formular en el curso para que la contestemos en la parte final de preguntas y respuestas de cada uno de los días.
- **Cuando terminemos el curso**, decide la acción o el cambio que te gustaría hacer y comprométete a realizarlo en las siguientes 24 horas.

Has llegado al lugar adecuado, a nuestro curso, donde vamos a proponer soluciones a algunos de los retos para llevar al éxito a tu hijo o hija. Recibirás recursos relacionados con:

1. **Evitar que sufra Bullying o acoso** en el colegio o el instituto, enseñándole bases de autoestima y fortaleza interna.
2. **Tener claves para darle estabilidad emocional** en el hogar, que ayudarán a tener **las mejores amistades**.
3. Saber cómo guiarlo y apoyarlo, para que **disfrute de aprender y de obtener los mejores resultados en sus estudios**.
4. Facilitar y conseguir que **desarrolle sus mejores talentos y capacidades desde ahora**.
5. Sentirte capaz de actuar con confianza y sabiendo los pasos a dar para conseguir que tu hijo sea **colaborador, responsable** y tenga una buena actitud en general.
6. Saber cómo actuar ante un berrinche, un conflicto, una actitud inadecuada, una mala contestación, etc... consiguiendo que tu hijo o hija siga tus indicaciones.

En el Curso trataremos todo esto **de una manera práctica y accesible en el día a día con tu hijo o hija y tomando casos concretos, para que sepas qué decir y cómo actuar** con el fin de lograr ese éxito que siempre anhelas.

CÓMO EDUCAR A TU HIJO PARA RELACIONARSE CON ÉXITO - Evitar el bullying

1. Tácticas para hacer amigos o integrarse con ellos

2. Actuación en el hogar para fomentar las mejores relaciones externas

a) Los padres somos.....

b) Enseñarle a poner nombre a sus emo.....

CÓMO EDUCAR A TU HIJO PARA QUE MANIFIESTE CON ÉXITO SUS TALENTOS – Aprobar los exámenes y aprender

1. Tácticas para que desarrolle sus talentos

2. Actuación en el hogar para fomentar el gusto por aprender

a) Desde nosotros, padres y madres.....

b) Pregunta, interésate.....

CÓMO EDUCAR PARA CONSEGUIR LA MEJOR CONDUCTA DE TU HIJO – Hábitos y actitudes de éxito

1. Tácticas para te haga caso y siga tus indicaciones

2. Actuación en el hogar para fomentar los comportamientos adecuados

a) Cómo saber poner límites

b) Cómo motivar para que actúe de la forma adecuada
